THE MONARCH SPA

ANGEBOTE, ANWENDUNGEN, PREISE

OFFERS, APPLICATIONS, PRICES

THE
MONARCH
BAD GOEGGING
MUNICH

THE MONARCH SPA-BROSCHÜRE

INHALT
INDEX

02 Öffnungszeiten // *Opening hours*
03 Willkommen // *Welcome*
04 Wellness & Spa // *Wellness & spa*
05 Etikette // *Rules of conduct*
06 Massagen // *Massages*
07 Peelings, Packungen & Bäder // *Scrubs, wraps & baths*
08 Verwöhnpakete & Junggesellinnen-abschied // *Pampering packages & bachelorret party*
09 Day Spa Angebote // *Day spa offers*
10 Das Cosmeticum // *The cosmeticum*
11 Gesichts-, Hand- & Fußbehandlungen // *Facial, Hand & Foot Treatments*

ÖFFNUNGSZEITEN
OPENING HOURS

SPA REZEPTION // *SPA RECEPTION*
Di - SA 09^{00}- 17^{30} Uhr

INNENPOOL // *INDOOR POOL*
07^{00}- 22^{00} Uhr
ganzjährig geöffnet (Massagedüsen all 15 Min)
Maße 6 x 7 m, Tiefe 1,35 m
open all year round (massage jets every 15 min)
Size 6 x 7 m, depth 1.35 m

AUSSENPOOL // *OUTDOOR POOL*
07^{00} - 22^{00} Uhr
ganzjährig geöffnet (wetterabhängig)
Maße 10 x 20 m, Tiefe 1,35 m
open all year round (weather permitting)
Size 10 x 20 m, depth 1.35 m

FINNISCHE SAUNA // *FINISH SAUNA*
15^{00}- 20^{00} Uhr
ganzjährig geöffnet (ca. 90 °C)
open all year (approx. 90 °C)

INFRAROTSAUNA // *INFRARED SAUNA*
15^{00}- 20^{00} Uhr
ganzjährig geöffnet (25 - 65 °C)
open all year (25 - 65 °C)

KONTAKTIEREN SIE UNS
CONTACT US

The Monarch Spa:

+49 9445 98 980

themonarchspa@monarchbadgoegging.com
www. monarchbadgoegging.com

WILLKOMMEN IM THE MONARCH SPA
WELCOME

Im Hier und Jetzt sein, den Alltag loslassen. Körper und Geist neue Kraft für die täglichen Herausforderungen des Lebens schenken. Neben unterschiedlichsten Anwendungen laden hier auch unseren hochwertigen Produkte der The Monarch Beauty Lines, Pino, Haslauer und Schupp zum Relaxen ein. Entspannen Sie im angenehm warmen Wasser der beiden Pools oder genießen Sie die Abwechslung unserer Saunen. Mit unseren unterschiedlichen Day SPA Angeboten entfliehen Sie für ein paar Stunden dem oft stressigen Alltag. Mit basenfasten - die wacker-methode® erwartet Sie eine vielseitige Fastenzeit mit basischer Kulinarik, wohltuenden Wellnessanwendungen und aktivem Bewegungsprogramm. Aktuelle Angebote finden Sie auf unserer Homepage www. monarchbadgoegging.com. Wir beraten Sie gerne!

Being in the here and now, letting go of everyday life. Give your body and mind new strength for the daily challenges of life. In addition to a wide variety of treatments, the high-quality products from The Monarch Beauty Lines, Pino, Haslauer and Schupp also invite you to relax here. Relax in the pleasantly warm water of the two pools or enjoy the variety of our saunas. With our various Day SPA offers, you can escape for a few hours from the often stressful everyday life, and with alkaline fasting - the wacker method®, a versatile fasting period awaits you with alkaline cuisine, beneficial wellness treatments and an active exercise program. You will find current offers on our homepage www.monarchbadgoegging.com. We will be happy to advise you!

AUSZEIT GENIESSEN

IM THE MONARCH WELLNESS & SPA

ENJOY TIME OUT IN THE MONARCH WELLNESS & SPA

ETIKETTE, VERHALTENSREGELN

SPA-REZEPTION
Die Sparezeption befindet sich im Erdgeschoss unseres Hotels. Hier können Sie Termine für verschiedene Anwendungen reservieren. Handtücher, Bademäntel und Erfrischungsgetränke stehen hier für Sie bereit.

RESERVIERUNG
Wir bitten um frühzeitige Reservierung Ihrer Termin- und Anwendungswünsche. Bitte informieren Sie uns bei der Buchung über gesundheitliche Beschwerden.

TERMINÄNDERUNGEN/STORNIERUNGEN
Bitte teilen Sie uns Terminänderungen frühstmöglich mit. Stornierungen bis 24 h vor Termin erfolgen kostenfrei. Ab 24 h berechnen wir 100 % des Preises. Bei verspäteter Ankunft zum Termin, müssen wir die Behandlungszeit entsprechend kürzen.

WERTSACHEN
Aus Sicherheitsgründen möchten wir Sie bitten, Ihre Wertsachen nicht mitzunehmen. Wir übernehmen keine Verantwortung für verlorene Gegenstände im Spa.

CHECK-IN (BEHANDLUNGSDAUER)
Bitte checken Sie 5 Minuten vor Ihrer Behandlung an der Spa-Rezeption ein. Je nach Anwendung sind Einwirkungs- und Ruhephasen in der Behandlungsdauer inbegriffen.

FITNESSBEREICH
Tragen Sie beim Training an den Geräten feste Turnschuhe und Sportbekleidung. Unser Fittnessraum ist täglich von 7^{00}- 22^{00} Uhr geöffnet.

VERHALTEN IM POOL- & SAUNABEREICH
Bitte betreten Sie den Pool- und Saunabereich nur mit Bademantel und duschen Sie sich vor Benutzung des Pools ab. Verwenden Sie in der Sauna, aus hygienischen Gründen, immer ein Handtuch zum Unterlegen. Das Reservieren von Liegen, sowie das Mitführen von Glasflaschen ist nicht gestattet.

RULES OF CONDUCT

SPA RECEPTION
The spa reception is located on the first floor of our hotel. Here you can book appointments for various treatments. Towels, bathrobes and soft drinks are available for you here.

RESERVATION
We ask for early reservation of your appointment and treatment requests. Please inform us about any health conditions when booking.

SCHEDULE CHANGES/CANCELLATIONS
Please notify us of any schedule changes as soon as possible. Cancellations up to 24 h before the appointment are free of charge. From 24 h we charge 100 % of the price. If you arrive late for your appointment, we will have to reduce the treatment time accordingly.

VALUES
For security reasons, we kindly ask you not to take your valuables with you. We are not responsible for lost items in the spa.

CHECK-IN
(TREATMENT TIME) Please check in at the spa reception 5 minutes before your treatment. Depending on the treatment, soak and rest periods are included in the treatment duration.

FITNESS AREA
Wear sturdy sneakers and sportswear when exercising on the equipment. Our fitness room is at your disposal daily from 8^{00} am-10^{00}pm.

BEHAVIOR IN THE POOL & SAUNA AREA
Please enter the pool and sauna area wearing a bathrobe only and shower off before using the pool. In the sauna, for hygienic reasons, always use a towel underneath. Reserving sunbeds and carrying glass bottles is not allowed.

WOHLTUENDE MASSAGEN
SOOTHING MASSAGES

KLASSISCHE MASSAGEN
CLASSIC MASSAGES

Klassische Massage EUR 39,00
Teilkörpermassage, ca. 25 min
Classic massage partial body, ca. 25 min

Entspannungs Massage EUR 39,00
Teilkörpermassage, ca. 25 min
Relaxing massage partial body, ca. 25 min

Aromamassage EUR 65,00
Massage mit Aromaölen, ca. 50 min
Aroma massage with oils, ca. 50 min.

Ganzkörpermassage EUR 75,00
ca. 60 min
Full body massage, ca. 60 min.

SPEZIELLE MASSAGEN
SPECIAL MASSAGES

Kopfmassage EUR 45,00
ca. 30 min
Head massage, ca. 30 min

Fußreflexzonenmassage EUR 59,00
ca. 40 min
Foot reflexology massage, ca. 40 min

Kräuterstempel EUR 99,00
Stempel zum Mitnehmen, ca. 60 min
Herb stamp massage, ca. 60 min.

Behandlung mit Steinen EUR 105,00
Ganzkörpermassage mit heissen Steinen, ca. 60 min
Hot stone massage, ca. 60 min.

Behandlungsdauer inkl. Vor- und Nachbereitung. *Treatment durations incl. preparation & follow-up.*

PEELINGS & PACKUNGEN
SCRUBS & WRAPS

Citruspeeling EUR 59,00
vitalisierendes Ganzkörperpeeling, ca. 40 min
Citurs srcub, ca. 40min

New Skin Peeling EUR 59,00
Ganzkörperpeeling mit Anti-Age-Wirkung, ca. 40 min
New skin peeling with anti age effect, ca. 40 min

Salinensalzpeeling EUR 59,00
Ganzkörperpeeling für das Bindegewebe, ca. 40 min
Saline salt scrub, ca. 40 min.

Öleinstreichung EUR 49,00
Körpereinstreichung mit versch. Ölen, ca. 40 min
Body softening with various Oils, ca. 40 min.

Naturmoorpackung Rücken EUR 35,00
Therapie zur Schmerzlinderung, ca. 20 min
Mud wrap for the back, ca. 20 min.

Naturmoorpackung für Rücken & Gelenke EUR 55,00
Therapie zur Schmerzlinderung ,ca. 40 min
Mud wrapfor the back and joints, ca. 40 min.

Algenpackung EUR 85,00
Anregung des Hausstoffwechsels,
Entgiftung & Bindegewebefestigung, ca. 60 min
Seaweed wrap, ca. 60 min.

BÄDER
BATHS

Proseccobad EUR 39,00
Fruchtiges Badevergnügen, inkl. 1 Glas Prosecco, 20 min
Fruity bathing pleasure, incl. 1 glass of Prosecco, 20 min

Cleopatrabad EUR 39,00
mit Honig und Milch, inkl. Glas Sekt, 20 min
Cleopatra bath included sparkling wine, 20 min

Hopfenölbad EUR 39,00
regenerierend, inkl. Glas Weißbier, 20 min
Hop oil bath including wheat beer, 20 min.

Schmetterlingsbad für Zwei EUR 83,00
Romantisches Bad inkl. Prosecco & Früchten, ca. 45 min
Romantic bath for two with prosecco and fruits , ca. 45 min.

Behandlungsdauer inkl. Vor- und Nachbereitung. *Treatment durations incl. preparation & follow-up.*

WELLNESS FÜR DIE SEELE

IM THE MONARCH COSMETICUM

WELLNESS FOR THE SOUL - THE MONARCH COSMETICUM

GESICHTSBEHANDLUNGEN
FACIAL TREATMENTS

Collagen Strukturfadenlifting EUR 99,00
Collagen threasd lift

Basic Woman ca. 60 min EUR 75,00
mit Reinigung, Peeling, Serum, Maske & Massage
with cleansing, peeling, serum, mask & massage

Basic Man ca. 60 min EUR 75,00
mit Reinigung, Peeling, Serum, Maske & Massage
with cleansing, peeling, serum, mask & massage,

Deluxe Gesichtsbehandlung EUR 99,00
Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling, Serum, Maske, Massage & Augenbrauen, ca. 90 min
Facial treatment with cleansing, peeling, serum, mask, massage & eyebrows, ca. 90 min.

Augenbrauen Korrektur EUR 15,00
Eyebrows correction, ca. 15 min

Augenbrauen färben EUR 15,00
Eyebrows coloring, ca. 15 min

Wimpern färben EUR 15,00
Lashes coloring, ca. 15 min

Haarentfernung EUR 15,00
Oberlippe & Kinn, *ca. 15 min*
Hair removal upper lip and chin, ca. 15 min

HAND UND FUSSPFLEGE
HAND AND FOOT CARE

Maniküre EUR 45,00
Manicure , ca. 45 min

Maniküre mit Lack EUR 49,00
Manicure with nail polish , ca. 45 min

Maniküre mit Handmassage EUR 55,00
Manicure with hand massage , ca. 60 min

Shellac Maniküre EUR 49,00
Shellac manicure

Pediküre EUR 45,00
Pedicure , ca. 45 min

Pediküre mit Lack EUR 49,00
Pedicue with nail polish , ca. 60 min

Pediküre mit Fußmassage EUR 55,00
Pedicure with foot massage , ca. 60 min

Shellac Pediküre EUR 55,00
Shellac pedicure

VERWÖHNPAKETE
PAMPERING PACKAGES

Immer inklusive: Nutzung des Pool-& Saunabereichs, Badetasche, Bademantel & Handtuch während des Aufenthalts, Wasser & Äpfel an der Spa-Rezeption. **Auch als Day-Spa buchbar (Preis + 10,- €).**

Always included: use of the pool & sauna area, bath bag, bathrobe & towel during your stay, water & apples at the spa reception.
Can also be booked as a day spa (price + 10,- €).

„Einfach Ich“ für Sie — EUR 149,00

Cleopatrabad, Entspannungsmassage,
Deluxe Gesichtsbehandlung, ca. 2,5 h

„Simply me“ for her

Cleopatra bath, relaxing massage,
Deluxe facial treatment, ca. 2,5 h

Wellness für Ihn — EUR 149,00

Hopfenölbad, klassische Rückenmassage,
Deluxe Gesichtsbehandlung, ca. 2,5 h

Wellness for him

Hop oil bath, classic back massage,
Deluxe facial treatment, ca. 2,5 h

Liebeszauber für Zwei — EUR 235,00

Badetraum (45 min), je Aromamassage (40 min),
3-Gang-Candle-Light-Dinner

Love spell for two

Bath dream (45 min), aroma massage (40 min),
3-course-candlelight-dinner

JUNGGESELLINNENABSCHIED
BACHELORETTE PARTY

Immer inklusive: Nutzung des Pool-& Saunabereichs, Badetasche, Bademantel & Handtuch während des Aufenthalts, Wasser & Äpfel an der Spa-Rezeption. (Ab 6 Personen buchbar)

Always included: use of the pool & sauna area, bath bag, bathrobe & towel during your stay, water & apples at the spa reception. (Bookable from 6 persons)

- Ein Tag im Spa-Bereich, ca. 10^{00} - 16^{00} Uhr
  A day in the spa area, approx. 10^{00} am - 04^{00} pm
- Aromamassage, ca. 50 min
  Aroma massage, ca. 50 min
- Frühstücksbuffet oder 3-Gang-Menü am Abend
  Breakfast buffet or 3-course-menu in the evening

p.P. EUR 89,00

AUSZEIT VOM ALLTAG
TIME OFF FROM DAILY ROUTINE

DAY SPA ANGEBOTE
DAY SPA OFFERS

Immer inklusive: Nutzung des Pool-& Saunabereichs, Badetasche, Bademantel & Handtuch während des Aufenthalts, Wasser & Äpfel an der Spa-rezeption.

Always included: use of the pool & sauna area, bath bag, bathrobe & towel during your stay, water & apples at the spa reception.

Deluxe Day Spa EUR 81,00
Ganzkörperpeeling (40 min.), 3-Gang-Menü am Abend, Aufenthalt im Spa 10^{00} - 22^{00} Uhr

Deluxe day spa
full body peeling (40 min.), 3-course-menu in the evening, stay in the spa 10^{00} am - 10^{00} pm

Sommer Day Spa EUR 71,00
Aromamassage (40 min.),Fitnesssalat zum Mittag, Aufenthalt im Spa 10^{00} - 22^{00} Uhr

Summer day spa
Aroma massage (40 min.), fitness salad for lunch, stay in the spa 10^{00}am - 10^{00} pm.

Winter Day Spa EUR 71,00
Honigölbad (20 min.), Entspannungsmassage (20 min.), Fitnesssalat zum Mittag, Aufenthalt im Spa 10^{00} - 22^{00} Uhr

Winter day spa
Honey oil bath (20 min.), relaxing massage (20 min.), fitness salad for lunch, stay in the spa 10^{00} am - 10^{00} pm

THE
MONARCH
BAD GOEGGING
MUNICH

The Monarch Spa

The Monarch Hotel
Kaiser-Augustus-Straße 36
93333 Bad Gögging
Tel: +49 9445 98 980
themonarchspa@monarchbadgoegging.com
www.monarchbadgoegging.com